

# LATO W MIEŚCIE Z MOK - URODZINOWO

## „MSZCZONÓW - TO MY !”

### 645-LECIE NADANIA PRAW MIEJSKICH

---

## L I P I E C

### TYDZIEŃ PIERWSZY

#### 04.07 /PONIEDZIAŁEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW
- 11.00-12.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 15.00-16.00 „WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 16.30-17.30 WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 18.00-20.00 „KOŁOROWE OBRAZY MIASTA” - zajęcia plastyczne dla dorosłych
- 20.00-22.00 „KARAOKE PO MSZCZONOWSKU” - wakacyjne spotkania z piosenką (amfiteatr/sala klubowa)

#### 05.07 /WTOREK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 18.00-19.00 BODY SHAPE sala tańca)
- 19.30-21.30 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - zajęcia grupy wokalne dla dorosłych „ALE SKŁAD!!!”

#### 06.07 /ŚRODA/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW
- 15.00-16.00 „WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 11.30-12.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10-12 lat, grupa BLAZE
- 16.30-17.30 „WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 17.00 Projekcja filmu dla członków klubu Senior Plus w Mszczonowie (zawsze pierwsza środa m-ca)
- 18.00-20.00 „KOŁOROWE OBRAZY MIASTA” - zajęcia plastyczne dla dorosłych

## 07.07 /CZWARTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 13.00 Projekcja filmu dla dzieci z Półkolonii Mszczonowskiego WOPR- FIT AND FUN- LATO W MIEŚCIE NA SPORTOWO 2022
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” - warsztaty terapii zajęciowej z „Uśmiechem Dziecka”- patriotyzm, czym jest „Mała Ojczyzna”, konwersacja, jakie są symbole patriotyzmu. Wykonanie jednego z nich: flaga z wizerunkiem herbu Mszczonowa
- 13.00-15.00 „A NA TYM RYNKU W MSZCZONOWIE” - zajęcia wokalne grupy „SŁONECZKO”
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 18.00 „MSZCZONOWSKIE KINO RODZINNE” – czwartkowe seanse kinowe dla wszystkich (sala kinowa)
- 18.00-19.00 BODY SHAPE (sala tańca)

## 08.07 /PIĄTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” - warsztaty terapii zajęciowej z Uśmiechem Dziecka. Kontynuacja wykonania flagi z herbem Mszczonowa. Rozmowa o innych symbolach jak hejnał, kto skomponował, jak brzmi, poznawanie hejnałów innych miast
- „RODZINNE DZIAŁANIA EKOEDUKACYJNE W MSZCZONOWIE” (amfiteatr) – impreza ufundowana dla mieszkańców przez firmę **HETMAN**
  - 16.00 warsztaty rodzinne art-recyklingu połączone z edukacją na temat prawidłowej segregacji odpadów
  - 17.00 "ŚMIECIAKI RATUJĄ ŚWIAT" - przedstawienie teatralne dla dzieci
- 18.00-19.00 „WYGINAM ŚMIAŁO CIAŁO - WAKACYJNA ZUMBA PO MSZCZONOWSKU -zajęcia ruchowe przy muzyce w amfiteatrze

## TYDZIEŃ DRUGI

### 11.07 /PONIEDZIAŁEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW
- 11.00-12.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 20.00-22.00 „KARAOKE PO MSZCZONOWSKU” - wakacyjne spotkania z piosenką (amfiteatr/sala klubowa)

### 12.07 /WTOREK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 11.00-12.00 „JA I MOJE MIASTO” - warsztaty muzyczno-ruchowo-plastyczne dla najmłodszych (wiek przedszkolny)
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 18.00-19.00 BODY SHAPE (sala tańca)
- 19.30-21.30 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - zajęcia grupy wokalne dla dorosłych „ALE SKŁAD!!!”

### 13.07 /ŚRODA/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW
- 11.00-15.00 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - warsztaty wokalne grupy „Wokaliza” dla dzieci i młodzieży
- 11.30-12.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10-12 lat, grupa BLAZE
- 17.00-20.00 „LETNI SPACEREK PO MSZCZONOWIE Z HISTORIA W TLE” – zwiedzanie miejsc związanych z historią Mszczonowa zakończone grillowaniem w MOK

### 14.07 /CZWARTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” - warsztaty terapii zajęciowej z „Uśmiechem Dziecka”. Malowanie najważniejszych miejsc Mszczonowa na kartonie ze zdjęcia. Rozmowa o funkcji Ratusza o tym, czym jest Ratusz dla miasta, gdzie stał kiedyś, co się dzieje w Ratuszu, itp.
- 13.00 Projekcja filmu dla dzieci z Półkolonii Mszczonowskiego WOPR- FIT AND FUN- LATO W MIEŚCIE NA SPORTOWO 2022
- 13.00-15.00 „A NA TYM RYNKU W MSZCZONOWIE” - zajęcia wokalne grupy „SŁONECZKO”
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 18.00 „MSZCZONOWSKIE KINO RODZINNE” – czwartkowe seanse kinowe dla wszystkich (sala kinowa)
- 18.00-19.00 BODY SHAPE (sala tańca)

## 15.07 /PIĄTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” – warsztat terapii zajęciowej z Uśmiechem Dziecka. Kontynuacja rysunku ratusza, poznanie strony internetowej miasta, co się na niej znajduje, jak można z niej korzystać.
- terapia zajęciowa dla dzieci ze Stowarzyszenia „Uśmiech Dziecka”. Wykonanie flagi z herbem Mszczonowa (kończenie prac)
- 18.00-19.00 „WYGINAM ŚMIAŁO CIAŁO - WAKACYJNA ZUMBA PO MSZCZONOWSKU -zajęcia ruchowe przy muzyce w amfiteatrze

## TYDZIEŃ TRZECI

### 18.07 /PONIEDZIAŁEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 **Gimnastyka zdrowotna dla MUTW**
- 11.00-12.00 **SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu**
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 20.00-22.00 „KARAOKE PO MSZCZONOWSKU” - wakacyjne spotkania z piosenką (amfiteatr/ sala klubowa)

### 19.07 /WTOREK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 11.00-12.00 „JA I MOJE MIASTO” - warsztaty muzyczno-ruchowo-plastyczne dla najmłodszych (wiek przedszkolny)
- 13.00-19.00 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - warsztaty wokalne grupy „Voice” dla dzieci i młodzieży
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 18.00-19.00 **BODY SHAPE (sala tańca)**
- 19.30-21.30 **„ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - zajęcia grupy wokalne dla dorosłych „ALE SKŁAD!!!”**

### 20.07 /ŚRODA/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 **Gimnastyka zdrowotna dla MUTW**
- 11.00-15.00 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - warsztaty wokalne grupy „Wokaliza” dla dzieci i młodzieży
- 11.30-12.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10-12 lat, grupa BLAZE

### 21.07 /CZWARTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 **SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu**
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” – warsztat terapii zajęciowej z „Uśmiechem Dziecka”. Rozmowa na temat ważnych instytucji w mieście, w których byli uczestnicy warsztatów. Wycinanie z papieru kolorowego miejsc najbardziej ulubionych i opowiadanie o nich
- 13.00 Projekcja filmu dla dzieci z Półkolonii Mszczonowskiego WOPR- FIT AND FUN- LATO W MIEŚCIE NA SPORTOWO 2022
- 13.00-15.00 **„A NA TYM RYNKU W MSZCZONOWIE” - zajęcia wokalne grupy „SŁONECZKO”**
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 18.00 „MSZCZONOWSKIE KINO RODZINNE” – czwartkowe seanse kinowe dla wszystkich (sala kinowa)
- 18.00-19.00 **BODY SHAPE (sala tańca)**

## 22.07 /PIĄTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 11.00-17.00 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - warsztaty wokalne grupy „Voice” dla dzieci i młodzieży
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” – warsztat terapii zajęciowej z „Uśmiechem Dziecka”. Kończenie prac, wyklejanie. Wybór najpiękniejszej w głosowaniu, wręczenie słodkich nagród
- 18.00-19.00 „WYGINAM ŚMIAŁO CIAŁO - WAKACYJNA ZUMBA PO MSZCZONOWSKU -zajęcia ruchowe przy muzyce w amfiteatrze

## TYDZIEŃ CZWARTY

### 25.07 /PONIEDZIAŁEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW
- 11.00-12.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcie z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 15.00-16.00 „WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 16.30-17.30 WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcie z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 18.00-20.00 „KOŁOROWE OBRAZY MIASTA” - zajęcia plastyczne dla dorosłych
- 20.00-22.00 „KARAOKE PO MSZCZONOWSKU” - wakacyjne spotkania z piosenką (amfiteatr/sala klubowa)

### 26.07 /WTOREK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 11.00-12.00 „JA I MOJE MIASTO” - warsztaty muzyczno-ruchowo-plastyczne dla najmłodszych (wiek przedszkolny)
- 13.00-19.00 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - warsztaty wokalne grupy „Voice” dla dzieci i młodzieży
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 18.00-19.00 BODY SHAPE (sala tańca)
- 19.30-21.30 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - zajęcia grupy wokalne dla dorosłych „ALE SKŁAD!!!”

### 27.07 /ŚRODA/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 Gimnastyka zdrowotna dla MUTW
- 15.00-16.00 „WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 11.30-12.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcie z tańca 10-12 lat, grupa BLAZE
- 16.30-17.30 „WIELOBARWNY MSZCZONÓW” - zajęcia plastyczne dla dzieci
- 17.00-20.00 „LETNI SPACEREK PO MSZCZONOWIE Z HISTORIĄ W TLE” – zwiedzanie miejsc związanych z historią Mszczonowa zakończone grillowaniem w MOK
- 18.00-20.00 „KOŁOROWE OBRAZY MIASTA” - zajęcia plastyczne dla dorosłych

### 28.07 /CZWARTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 10.00-11.00 SENIOR FIT DANCE -taniec z elementami fitnessu
- 11.00-15.00 Gitara dla dzieci
- 12.00-14.00 „FIFA 22- ZOSTAŃ MISTRZEM MSZCZONOWA” -wirtualne gry PlayStation 4 (sala klubowa)
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYzna” - warsztaty terapii zajęciowej z „Uśmiechem Dziecka”. Rozmowa o Mszczonowskim Ośrodku Kultury i jego zadaniach. Oglądanie zdjęć z imprez i uroczystości. Rozpoczęcie małych warsztatów fotograficznych

- 13.00 Projekcja filmu dla dzieci z Półkolonii Mszczonowskiego WOPR- FIT AND FUN- LATO W MIEŚCIE NA SPORTOWO 2022
- 13.00-15.00 „A NA TYM RYNKU W MSZCZONOWIE” - zajęcia wokalne grupy „SŁONECZKO”
- 14.45-16.15 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 8/9 lat, grupa LEAM
- 16.15-17.00 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – gry i zabawy z tańcem dla maluszków
- 17.00-18.30 „ZATAŃCZYMY DLA MSZCZONOWA” – zajęcia z tańca 10/12 lat, grupa BLAZE
- 18.00 „MSZCZONOWSKIE KINO RODZINNE” – czwartkowe seanse kinowe dla wszystkich (sala kinowa)
- 18.00-19.00 BODY SHAPE sala tańca)

## 29.07 /PIĄTEK/

---

- 10.00 PORANEK DLA DZIECI
- 11.00-17.00 „ŚPIEWAJMY NASZEMU MIASTU” - warsztaty wokalne grupy „Voice” dla dzieci i młodzieży
- 13.00-14.00 „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” - warsztaty terapii zajęciowej z „Uśmiechem Dziecka”. Rozmowa o Mszczonowskim Ośrodku Kultury i jego zadaniach. Oglądanie zdjęć z imprez i uroczystości. Kontynuacja małych warsztatów fotograficznych
- „MSZCZONÓW- NASZA MAŁA OJCZYZNA” - terapia zajęciowa dla dzieci ze Stowarzyszenia „Uśmiech Dziecka”. Wykonanie flagi z herbem Mszczonowa (kończenie prac)
- 18.00-19.00 „WYGINAM ŚMIAŁO CIAŁO - WAKACYJNA ZUMBA PO MSZCZONOWSKU -zajęcia ruchowe przy muzyce w amfiteatrze